

Informer et sensibiliser

sur les risques d'allergie aux pollens en Nouvelle-Aquitaine

Samuel Monnier, Réseau National de surveillance aérobiologique
rnsa@rnsa.fr

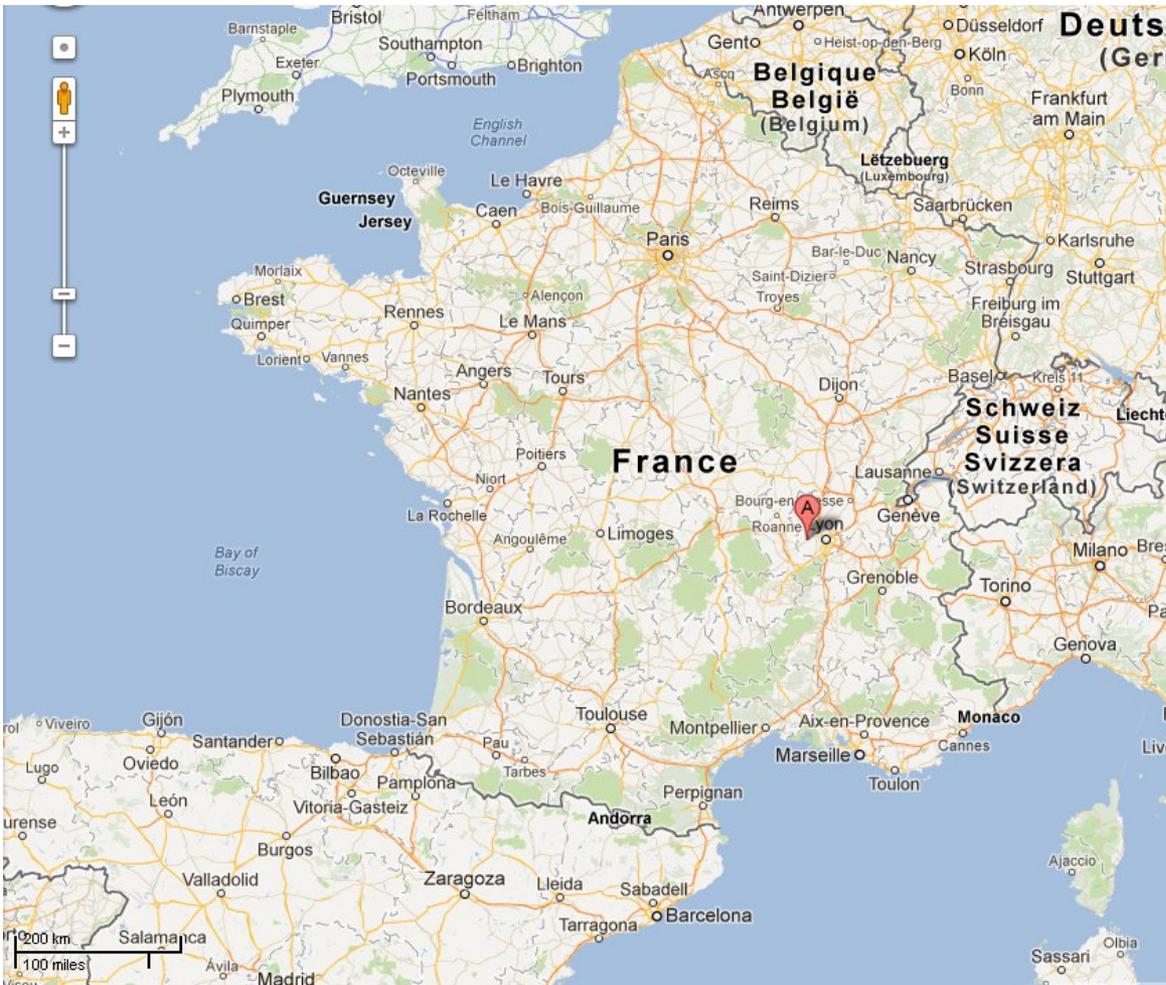
www.pollens.fr



Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021



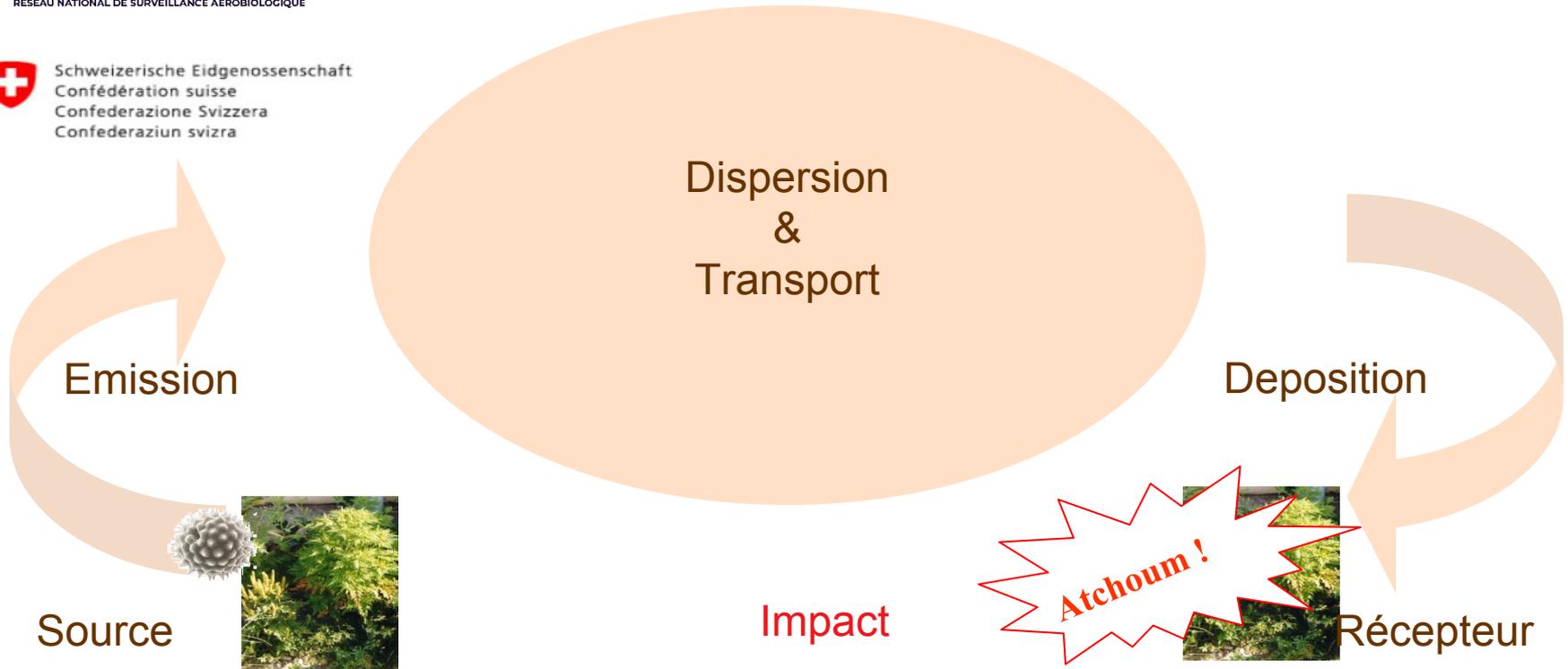
Présentation du RNSA



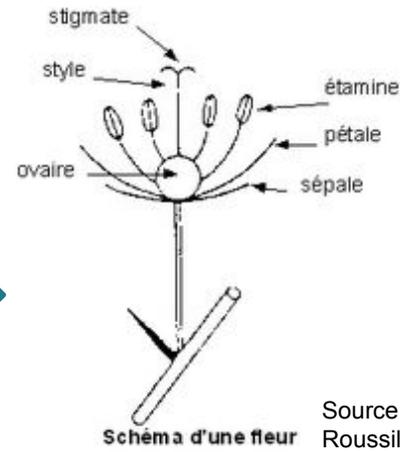
Le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) a pour objectif principal l'étude du contenu de l'air en particules biologiques pouvant avoir une incidence sur le risque d'allergie pour la population. C'est à dire l'étude du contenu de l'air en pollens et en moisissures ainsi que le recueil des données cliniques associées.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Le grain de pollen est l'élément reproducteur microscopique (25 microns en moyenne) produit par les organes mâles des plantes (étamines).



Source : Air Languedoc-Roussillon

- Aux insectes chez les plantes dites « entomophiles »

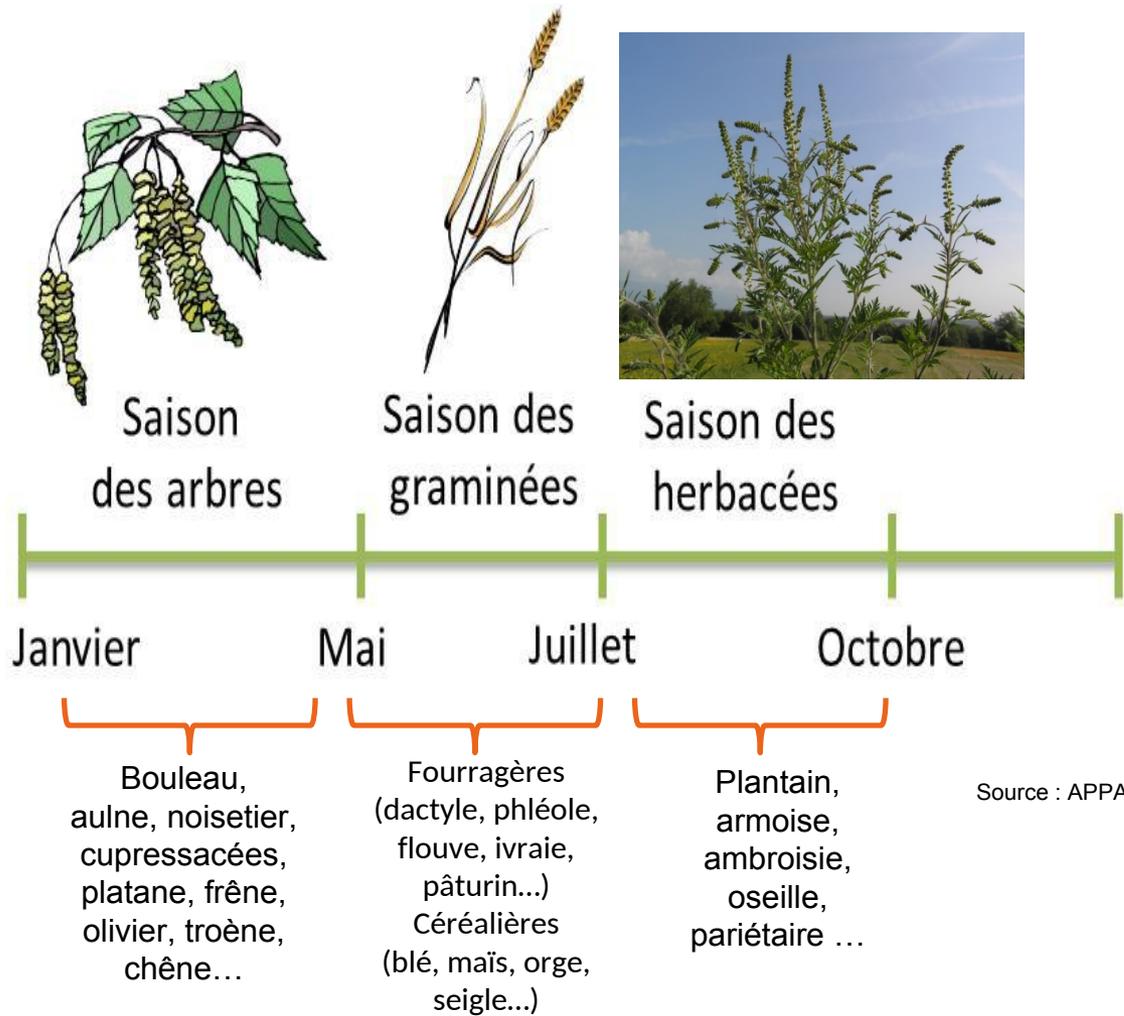


Source :
Rucher du
Chanteloup

- Au vent chez les plantes dites « anémophiles »



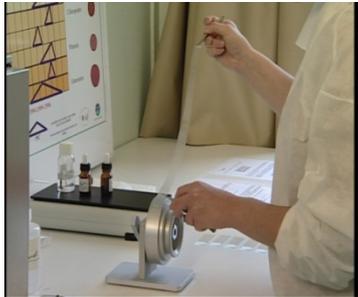
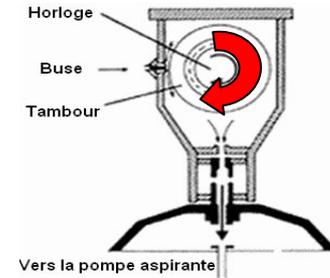
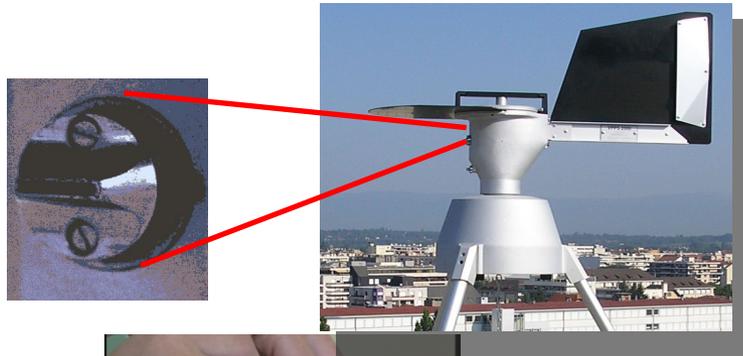
Source : Christophe Jicquel



Source : APPA

Mesure de l'exposition

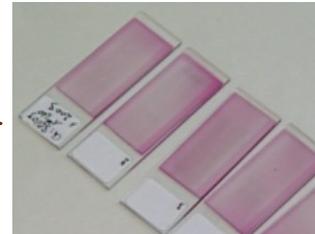
Capteurs de pollens – Méthode de type Hirst



Récupération de la bande sur le tambour



Découpage de la bande en tranches journalières



1 lame par jour



Comptage grâce à un système de reconnaissance vocale

Totaux journaliers en grains/m³

Carte de France des capteurs en 2021

70 stations

+

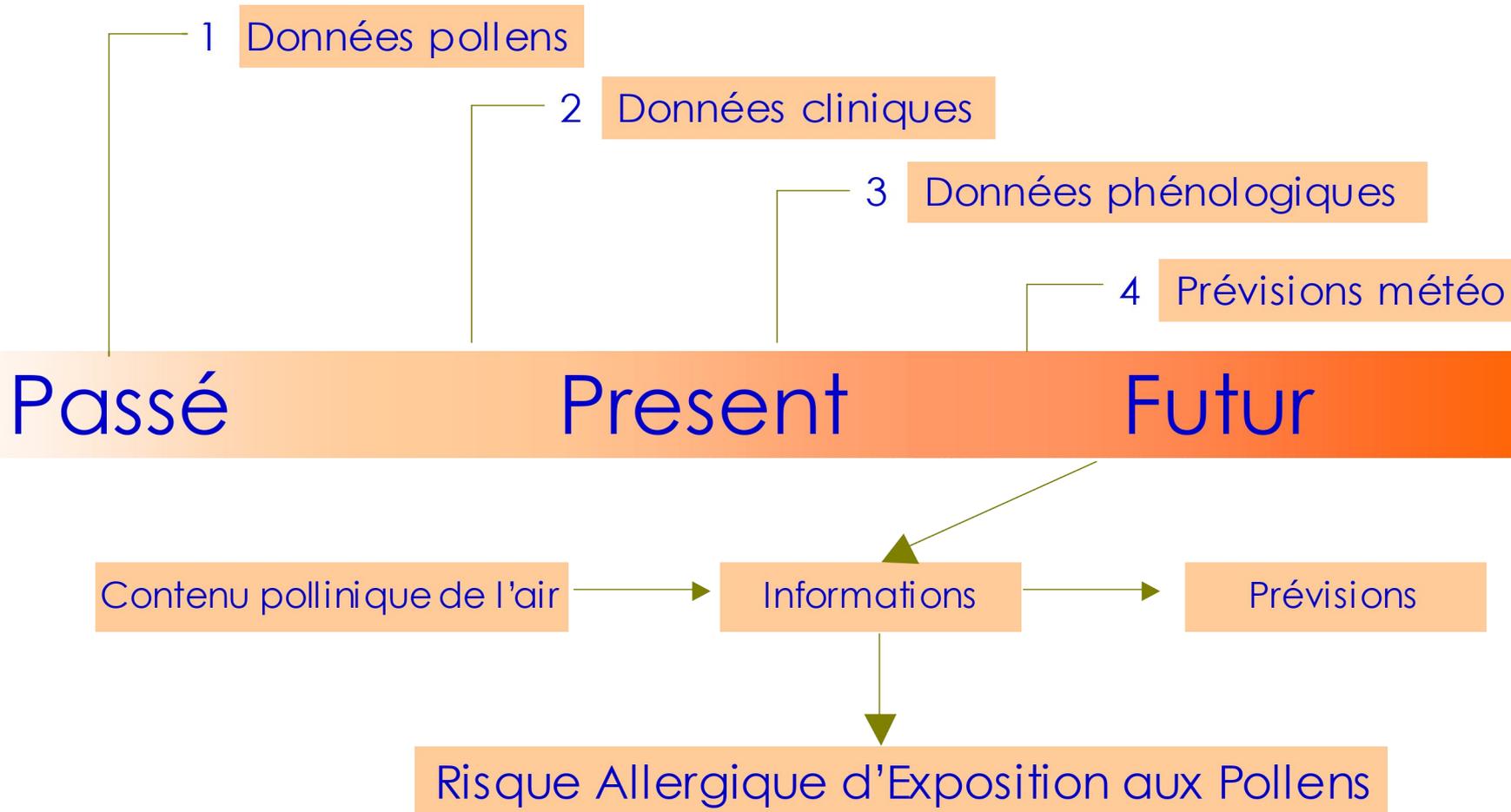
**11 durant la saison
pollinique de l'ambroisie**



Les capteurs de pollens en Nouvelle-Aquitaine

Il y a 13 capteurs sur la région Nouvelle-Aquitaine





BULLETIN ALLERGO POLLINIQUE



Végétation en ville :

Guide d'information sur les plantes à pollen allergisant



Journal pollinique

Comparez vos symptômes aux concentrations polliniques sur pollendiary.com

Mis à jour le 31 mai 2019

Un début d'été météorologique sous les graminées I

Ce premier juin c'est le début de l'été météorologique. En effet, en météorologie, l'été couvre les mois de juin, juillet et août, c'est-à-dire la période la plus chaude et la plus ensoleillée de l'année dans l'hémisphère Nord. Ces premiers jours de juin s'annoncent très chauds, les températures devraient souvent atteindre voire dépasser les 30°C pour la première fois de l'année sur une bonne partie de la France. Cette hausse des températures favorisera la production et la dispersion des pollens de graminées qui sont très allergisants. Les concentrations seront fortes sur tout le pays et les allergiques devront redoubler de prudence. Le risque d'allergie variera entre le niveau très élevé dans l'Ouest et le Sud-Ouest et le niveau moyen à élevé sur le reste du pays.

Les températures devraient nettement baisser lundi par l'Ouest avec le retour des averses de pluie qui seront très appréciées par les allergiques aux pollens de graminées car elles viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

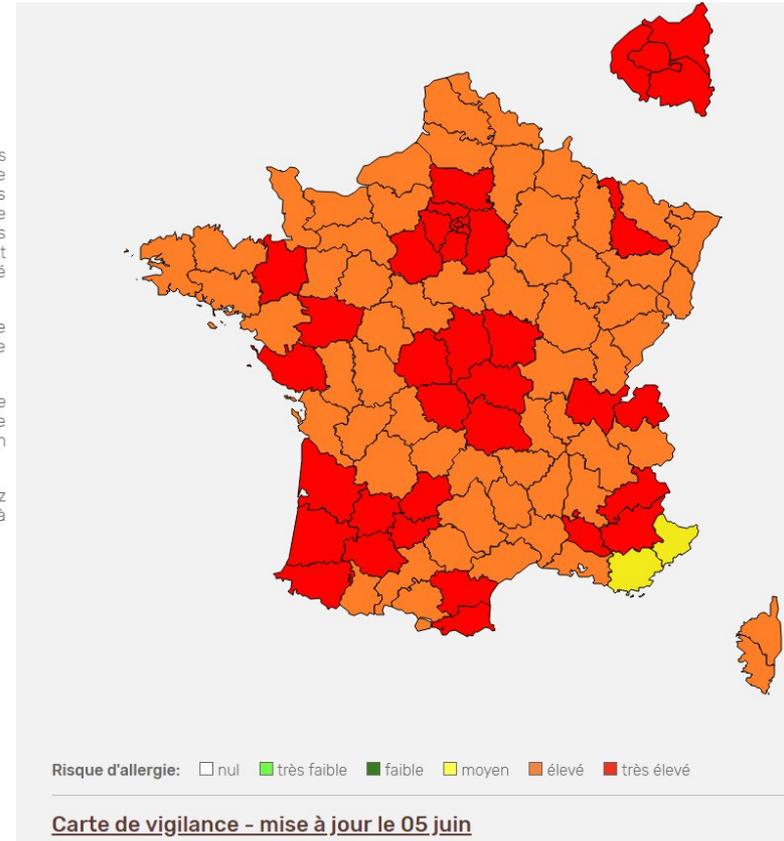
Les pollens d'olivier et de chêne garderont le monopole autour de la Méditerranée avec un risque allant de faible à moyen. Urticacées (pariétaires) et cyprès seront également présents sur cette zone avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens d'oseille et de plantain resteront peu présents dans l'air avec un risque d'allergie restant très faible.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements.



Les graminées et leurs pollens

Bulletin allergo-pollinique



Carte de vigilance

INFORMATION SUR LE RAEP - Ville d'ANGOULEME



Édité le 27 juin 2019

Mail à : Bulletin Angoulême

	DÉSIGNATION	QUANTITE	RAEP	EVOLUTION
Taxon dominant :	Graminées	406	4	+
Taxons Secondaires :	Urticacées	404	2	+
	Châtaignier	222	1	+
	Chêne	93	1	+
	TOTAUX POLLENS	1319		



RAEP Global :

4

(Risque d'Allergie lié à l'Exposition aux Pollens)

Commentaire : les concentrations de pollens sont élevés tout comme les températures. Les allergiques seront gênés par les pollens de graminées dont le risque d'allergie sera élevé. Les pollens d'urticacées, de châtaignier et de chêne seront responsables d'un risque d'allergie bien plus faible.

Bulletin ville

Applications smartphone : Alertes pollens, Arbralergik, Signalement-Ambroisie, pollen....



> Nouveauté

Géolocalisation

- Régions sélectionnées pour vos alertes (3 max)
- Pollens sélectionnés pour vos alertes (3 max)
- Conseil sur le pollen présent dans l'air (alertes 1 à 3)

Météo

- > Nouveauté
- Alerte pollution





~ Qualité de l'air ~

SAISONS POLLINIQUES

LES GESTES À ADOPTER

SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE

(Recommandations sanitaires générales du Haut Conseil de la santé publique)

À la maison



- Rincez vos cheveux le soir



- Aérez au moins 10 mn par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil



- Évitez d'aggraver vos symptômes en ajoutant des facteurs irritants ou allergisants (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies, etc.)

À l'extérieur



- Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens : tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives, etc. En cas de nécessité, privilégiez la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur
- En cas de déplacement en voiture, gardez les vitres fermées

Soyez encore plus attentif à ces recommandations en cas de pics de pollution atmosphérique et n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue...) en cas d'aggravation des symptômes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Plusieurs sites Internet ou applications mobiles vous permettent d'être informé des alertes polliniques :

- « bulletin d'alerte pollinique » et application smartphone « Alertes pollens » du Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) ;



Calendrier pollinique Nouvelle-Aquitaine

% Semaine	Janvier				Février					Mars					Avril					Mai					Juin					Juillet					Août				Septembre				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
3,4	Aulne																																										
2,5	Cyprès																																										
0,2	Frêne																																										
22,4	Noisetier																																										
13,4	Bouleau																																										
4,2	Chêne																																										
1,8	Olivier																																										
0,2	Platane																																										
5,4	Châtaignier																																										
11,0	Graminées																																										
1,0	Armoise																																										
0,1	Urticacées																																										
0,1	Ambroisie																																										
9,4	Oseille																																										
1,8	Peuplier																																										
6,2	Plantain																																										
6,2	Saulle																																										
6,2	Tilleul																																										
6,2	Charme																																										
Légende :		Très faible					Faible					Moyen					Élevé					Très élevé																					

Vidéo de présentation du RNSA en 2min :

<https://youtu.be/CEXN7yqvel8>

