

Informer et sensibiliser

sur les risques d'allergie aux pollens en Nouvelle-Aquitaine

Christelle Bellanger, Atmo Nouvelle-Aquitaine pollens@atmo-na.org

www.atmo-nouvelleaquitaine.org



Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021



➔ L'info en temps réel en Nouvelle-Aquitaine



Accueil > L'air de ma région > Au quotidien > Épisodes polliniques

Épisodes polliniques

Risque allergique d'exposition aux pollens valable du 28/05/21 au 04/06/21

Indice pollinique

Non diffusé
0 Nul
1 Très faible
2 Faible
3 Moyen
4 Élevé
5 Très élevé

Choisir une date : 04/06/2021

Télécharger notre affiche "reconnaitre les symptômes d'une allergie"

S'abonner au bulletin hebdomadaire de l'air pour recevoir les indices polliniques

Télécharger nos dépliants "Bien vivre avec mon allergie aux pollens"

Attention aux pollens de graminées qui seront très présents dans l'air pour ce dernier week-end du mois de mai. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé pour les pollens de graminées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, plantain, oséille et urticacées. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. (source : RNSA)

LIENS UTILES

- APSF
- ARS Nouvelle-Aquitaine
- RNSA (réseau national de surveillance aérobiologique)
- Portail des allergies.fr

RESSOURCES ASSOCIÉES

Actualités

29/04/2020 | Sensibilisation, Pol...
Covid-19 et allergie aux pollens : comme...

Actualités

22/02/2017 | Pollens
Pollens et pollution de l'air ne font pas...

Article

Diffusion chq vendredi des risques d'allergie prévus par le RNSA :

<https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/allergie-pollen/indice-pollinique>

+ [Facebook](#) / [Twitter](#) / pop-in si risque élevé d'allergie



Vous abonner à la newsletter :

<https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/abonnements>

Afficher le widget sur votre site :

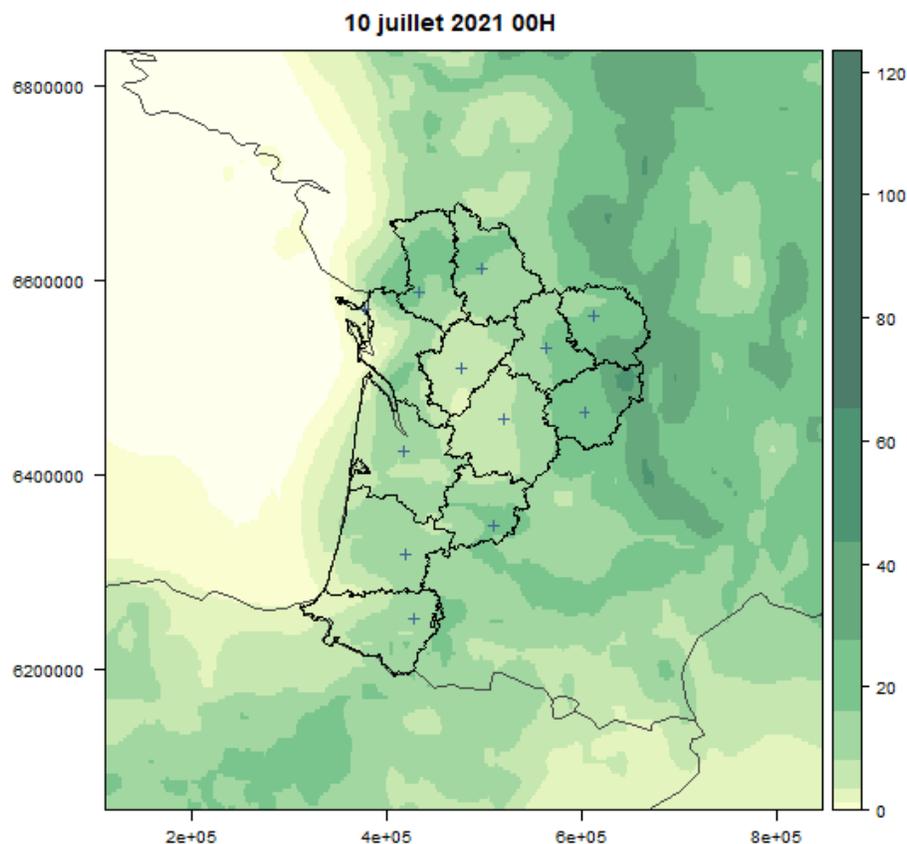
<https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/monair/widget>

→ L'info en temps réel en Nouvelle-Aquitaine

The screenshot shows the 'Pollinarius' website for the city of Limoges. At the top, it says 'En France' and 'Je m'inscris à l'Alerte Pollens !'. Below, it displays 'Etat des émissions de pollens au 12/04/2021'. A legend indicates 'pas d'émission' (green), 'émission en cours' (red), and 'émission terminée' (grey). A list of plants is shown with their status: Herbacées (Armoise, Plantain, Graminée, Vulpin, Flouve, Fromental, Canche, Dactyle, Houlique, Ray-grass, Molinie, Fiéole, Fétuque) and Arbres (Aulne, Bouleau, Châtaignier, Noisetier, Frêne, Chêne rouvre, Saule). A video player shows a woman with a red flower. Documents listed include 'compte-rendu-pollinarius-sentinelle-stp-feyre.pdf' (2.52 MB) and 'pollinarius-sentinelle-stp-feyre.pdf' (2.22 MB).

Diffusion chq après-midi des début/fin de floraison des plantes allergisantes détectés par l'APSF : <https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/article/pollinarius-sentinelle-r>

→ L'info en temps réel en Nouvelle-Aquitaine



*Pollens de graminées du 10 au 15 juillet 2021
sur la région Nouvelle-Aquitaine*

Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021

Projet InterPol



Les observatoires de la qualité de l'air des régions Centre-Val de Loire, Pays de la Loire et Nouvelle Aquitaine se sont associés pour produire des cartographies de pollens basées sur des travaux de modélisation des pollens.

Les travaux ont commencé en 2019, les premières publications sont prévues début 2022.



➔ Sensibilisation des professionnels de santé et des personnes allergiques

Les bons gestes

À la maison

- Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.
- J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.
- J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).

Dehors

- J'évite les activités extérieures, elles entraînent une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...). En cas de nécessité, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.
- J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.
- En cas de déplacement en voiture, je garde les vitres fermées.

Les professionnels de santé peuvent vous aider à vivre bien avec votre allergie, en anticipant et en suivant votre traitement.

En cas de pic de pollution atmosphérique
Mes symptômes peuvent être aggravés. Je suis encore plus attentif(ve) et je consulte si besoin un médecin (généraliste, allergologue...).

À chaque saison ses pollens

Chaque année la floraison des plantes libère des grains de pollens dans l'air. Certains d'entre eux sont allergisants.

Entre les arbres qui commencent à fleurir en début d'année et l'ambroisie dont les fleurs s'ouvrent en août, l'ordre d'apparition des pollens allergisants dans l'air est assez stable d'une année à l'autre.

Voici les périodes à risque pollinique observées ces dernières années dans notre région.

	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Graminées	Fort							
Nolletier	Fort							
Cyprès	Fort							
Aulne	Fort							
Frêne	Fort							
Peuplier	Faible / négligable							
Saule	Faible / négligable							
Charme	Faible / négligable							
Bouleau	Faible / négligable							
Platan	Faible / négligable							
Chêne	Faible / négligable							
Plantain	Faible / négligable							
Oseille	Faible / négligable							
Olivier	Faible / négligable							
Urticacées	Faible / négligable							
Châtaignier	Faible / négligable							
Armoise	Fort							
Ambroisie	Fort							

Calendrier d'apparition des pollens allergisants dans le nord de la Nouvelle-Aquitaine sur les sept sites suivants : Angoulême, La Rochelle, Limoges, Marçail, Niort, Périgueux, Poitiers (source : PRSA)

2 dépliants nord/sud de la région : bons gestes + calendriers polliniques

Bien vivre avec mon allergie aux pollens en Nouvelle-Aquitaine

MARIE LA RÉDICH
(Chenil, Lander, Lot et Garonne, Pyrénées Atlantiques)

Il y a des pollens dans l'air ?
En adoptant les bons gestes, je peux sortir et vivre normalement.

www.atmo-nouvelleaquitaine.org

Exemplaires disponibles sur demande :

pollens@atmo-na.org



➔ Sensibilisation des professionnels de santé et des personnes allergiques



Kakémono + Affiche

A venir : vidéo diffusée dans les lieux de passage des personnes allergiques



Emprunter le kakémono : communication@atmo-na.org