

Informier et sensibiliser

sur les risques d'allergie aux pollens en Nouvelle-
Aquitaine

Christelle Bellanger, Atmo Nouvelle-Aquitaine pollens@atmo-na.org

www.atmo-nouvelleaquitaine.org



Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021



→ L'info en temps réel en Nouvelle-Aquitaine

En région, je choisis ma ville

SAINT-FEYRE, ANTONNE, LA ROCHELLE, LIMOGES

En France

Je m'inscris à l'Alerte Pollens !

État des émissions de pollens au 12/04/2021

Herbacée

- Armoise
- Plantain
- Graminée
- Vulpin
- Flouve
- Fromental
- Canche
- Dactyle
- Houlque
- Ray-grass
- Molinie
- Fiéole
- Fétuque

Arbre

- Aulne
- Bouleau
- Châtaignier
- Noisetier
- Frêne
- Chêne rouvre
- Saule

LÉGENDE

- pas d'émission
- émission en cours
- émission terminée
- non observable

Voir la dernière newsletter

Le Pollinarium Sentinelle® monte la garde

Le Pollinarium sentinelle est un espace, situé dans le Jardin de l'Evêché, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, armoise, graminées...), arbustes et arbres sauvages (bouleau, aulne, noisetier...) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles. Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Atmo Nouvelle-Aquitaine qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens. Les jeunes arbres présents dans le Pollinarium de Limoges vont subir une taille fruitière qui leur permettra d'émettre du pollen dans les années à venir.

Je consulte le calendrier de la saison pollinique :

Publication du rapport surveillance des ...

Vidéo

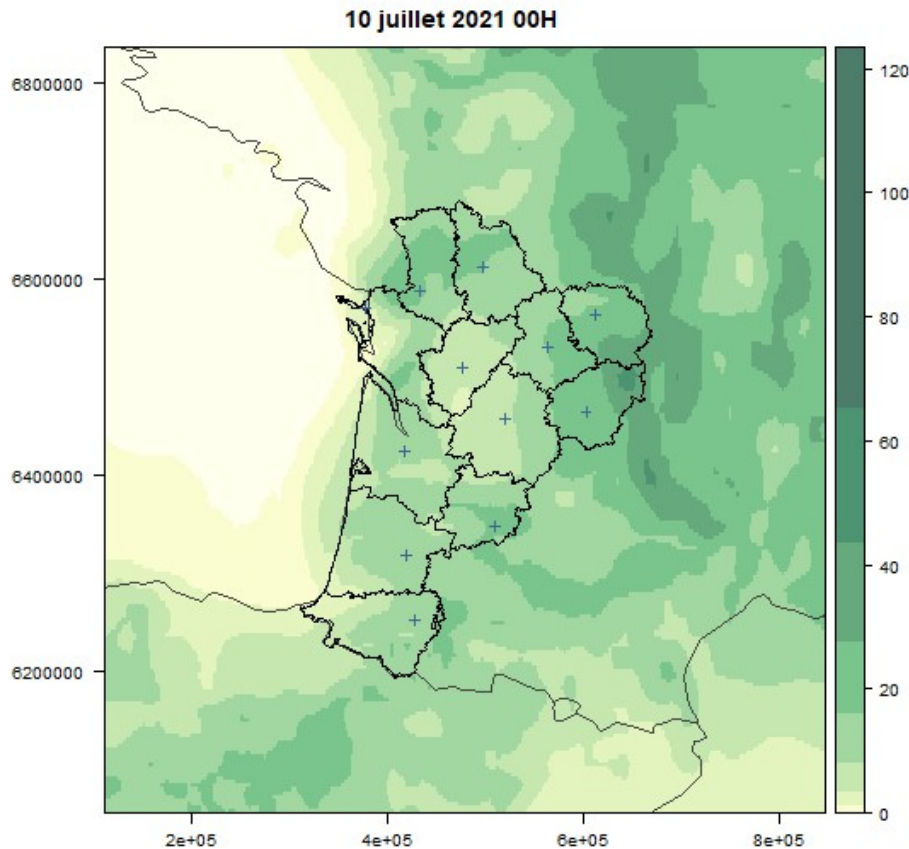
Comment fonctionne un Pollinarium sentinelle...

Documents

- conseils-pollen-pollinarium-sentinelle-ste-feyre.pdf (2.52 MB)
Publié le 20 mars 2019
- pollinarium-sentinelle-ste-feyre.pdf (2.22 MB)
Publié le 20 mars 2019
- Les Pollinariums Sentinelles, un outil de prévention des allergies aux pollens (1.31 MB)
Publié le 22 octobre 2020

Diffusion chq après-midi des début/fin de floraison des plantes allergisantes détectés par l'APSF : <https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/article/pollinariums-sentinelles-r>

→ L'info en temps réel en Nouvelle-Aquitaine



*Pollens de graminées du 10 au 15 juillet 2021
sur la région Nouvelle-Aquitaine*

Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021

Projet InterPol



Les observatoires de la qualité de l'air des régions Centre-Val de Loire, Pays de la Loire et Nouvelle Aquitaine se sont associés pour produire des cartographies de pollens basées sur des travaux de modélisation des pollens.

Les travaux ont commencé en 2019, les premières publications sont prévues début 2022.



→ Sensibilisation des professionnels de santé et des personnes allergiques

Les bons gestes

À la maison

Dehors

Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.

J'évite les activités extérieures, elles entraînent une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...). En cas de nécessité, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.

J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.

J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.

J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).

En cas de déplacement en voiture, je garde les vitres fermées.

Les professionnels de santé peuvent vous aider à vivre bien avec votre allergie, en anticipant et en suivant votre traitement.

En cas de pic de pollution atmosphérique
Mes symptômes peuvent être aggravés. Je suis encore plus attentif(ve) et je consulte si besoin un médecin (généraliste, allergologue...).

2 dépliants nord/sud de la région :
bons gestes + calendriers polliniques

Exemplaires
disponibles sur
demande :

pollens@atmo-na.org

À chaque saison ses pollens

Chaque année la floraison des plantes libère des grains de pollens dans l'air. Certains d'entre eux sont allergisants.

Entre les arbres qui commencent à fleurir en début d'année et l'ambrosie dont les fleurs s'ouvrent en août, l'ordre d'apparition des pollens allergisants dans l'air est assez stable d'une année à l'autre.

Voici les périodes à risque pollinique observées ces dernières années dans notre région.



Calendrier d'apparition des pollens allergisants dans le nord de la Nouvelle-Aquitaine sur les sept sites suivants : Angoulême, La Rochelle, Limoges, Marçail, Nœux, Périgueux, Poitiers (source : RNSA)

**Bien vivre
avec mon allergie
aux pollens
en Nouvelle-Aquitaine**



Il y a des pollens dans l'air ?
En adoptant les bons gestes, je peux
sortir et vivre normalement.

www.atmo-nouvelleaquitaine.org

Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021



→ Sensibilisation des professionnels de santé et des personnes allergiques

Kakémono + Affiche

A venir : vidéo diffusée dans les lieux de passage des personnes allergiques

BIEN VIVRE AVEC MON ALLERGIE AUX POLLENS

Vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants ?

- Crires d'éternuement
- Nes qui gratte, parfois nez qui coule
- Yeux rouges, qui démangent ou qui larmoiennent
- En association avec une respiration sifflante ou une toux

Demandez conseil à un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue, pharmacien...) pour bénéficier d'une prise en charge adaptée et connaître les gestes de prévention à adopter.

Les bons gestes À la maison

- Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.
- J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.
- J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).

Dehors

- J'évite les activités extérieures, entraînant une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, jardinage, activités sportives...). Si besoin, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.
- J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.
- En cas de déplacement en voiture, je garde les vitres fermées.

Développé par Atmo Nouvelle-Aquitaine dans le cadre du Plan régional santé-environnement Nouvelle-Aquitaine, avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et en partenariat avec l'ARFQ et la NRSA.

www.atmo-nouvelleaquitaine.org

Allergique aux pollens ?

Chaque année en France, 20% des enfants et 30% des adultes souffrent d'allergies aux pollens, avec des symptômes plus ou moins graves (rhinite, conjonctivite, asthme...).

Vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants ?

- Crires d'éternuement
- Nes qui gratte, parfois nez qui coule
- Yeux rouges, qui démangent ou qui larmoiennent
- En association avec une respiration sifflante ou une toux

En cas de gêne répétitive et saisonnière liée à ces symptômes, associée à une fatigue inhabituelle, vous souffrez peut-être d'une allergie aux pollens.

Demandez conseil à un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue, pharmacien...) pour bénéficier d'une prise en charge adaptée et connaître les gestes de prévention à adopter.

Pour plus d'informations :

- Atmo Nouvelle-Aquitaine, votre association régionale de surveillance de la qualité de l'air : www.atmo-nouvelleaquitaine.org
- Réseau national de surveillance asthmatologique (RNSA) : www.pallier.fr
- Association des pollinologues universitaires de France (APSF) : www.allergopollen.com

www.atmo-nouvelleaquitaine.org

Atmo Nouvelle-Aquitaine, ARS, APSF, RNSA

www.atmo-nouvelleaquitaine.org | 09 84 200 100 | contact@atmo-na.org | [AtmoNouvelleAquitaine](https://www.facebook.com/AtmoNouvelleAquitaine) | [@Atmo_na](https://twitter.com/Atmo_na)



Emprunter le kakémono :
communication@atmo-na.org

Semaine régionale de la santé-environnement du 15 au 19 novembre 2021





Ma commune ou code postal

Niort (79000)

☒ Recevoir également l'information sur le risque allergique aux pollens

Afficher le widget

HTML source:

```
<style type="text/css"> @media only screen and (max-device-width: 500px) { #widget-aasqa-monair { display: none; } } </style><iframe id="widget-aasqa-monair" frameBorder="0" height="500px" src="https://www.atmo-nouvelleaquitaine.org/widget/monair/commune/79191?pollen=1"> </iframe>
```